



Mölnlycke® 墨尼克 × 百度健康

2022 墨尼克 × 百度健康

糖尿病及其并发症 防护洞察图鉴



2022 年联合国糖尿病日

以「**教育保护明天**」为主题

墨尼克联合百度健康特推出本报告

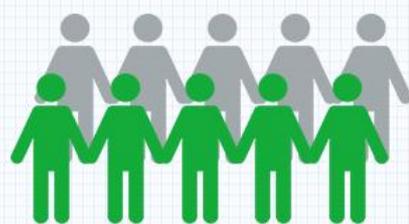
旨在呼吁大众提高对糖尿病及其并发症的认知
及时、科学防治，有效降低伤害

WORLD DIABETES DAY

我国是全球范围内糖尿病高发国家，
但提升病患知晓率任重道远

● 近年来，全球糖尿病患者数量增长迅速。

全球糖尿病患者人数（亿人）



据国际糖尿病联盟（IDF）统计 2021 年全球成年糖尿病患者人数达

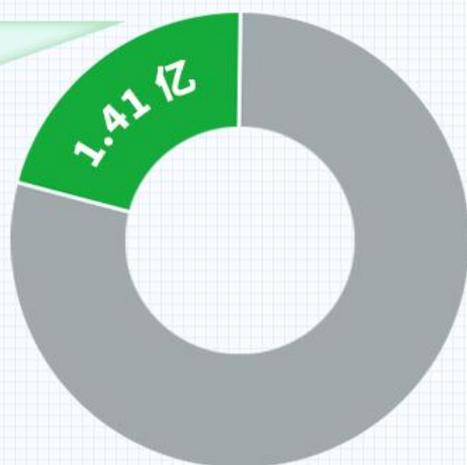
5.37 亿人

其中我国成人糖尿病患者人数

达 **1.41 亿人**

患病率已经高达 **11.6%**^[1]

全球超 **20%** 糖尿病患者来自中国



患者人数（万）



我国糖尿病患者人数
2000 年到 2011 年翻了 3 倍
2011 到 2021 年的十年间

增长仍高达 **56%**

未来 20 年预计仍将
处于增长趋势^[1]



与快速增长的患者数量不相匹配的，
是仍然处于较低水平的患者知晓率。

研究数据显示，虽然我国糖尿病患者的患病知晓率和治疗率总体有所上升，但仍不够理想。

2018年
我国成人糖尿病
患病知晓率仅为
36.7%

仅 **32.9%**
的患者接受过
规范治疗

其中仅有
50.1%
的患者血糖
得到了有效控制^[2]

提高大众对糖尿病的认知刻不容缓！

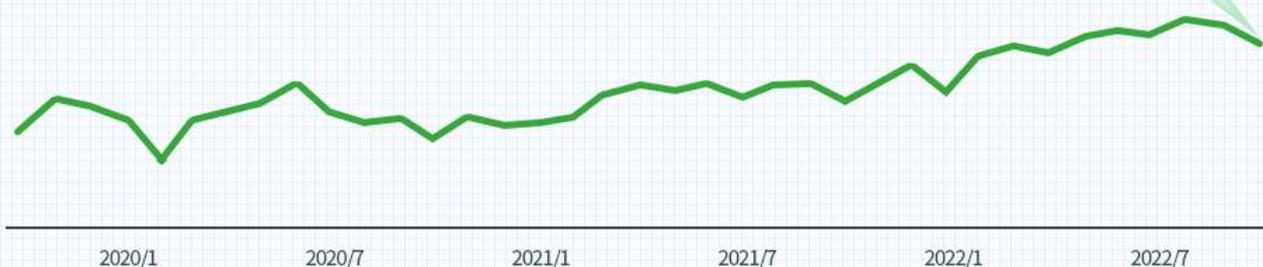
糖尿病及其并发症防护洞察图鉴

● WORLD DIABETES DAY

身体不舒服，怀疑自己得了糖尿病？
关心糖尿病的用户都在搜索哪些信息？

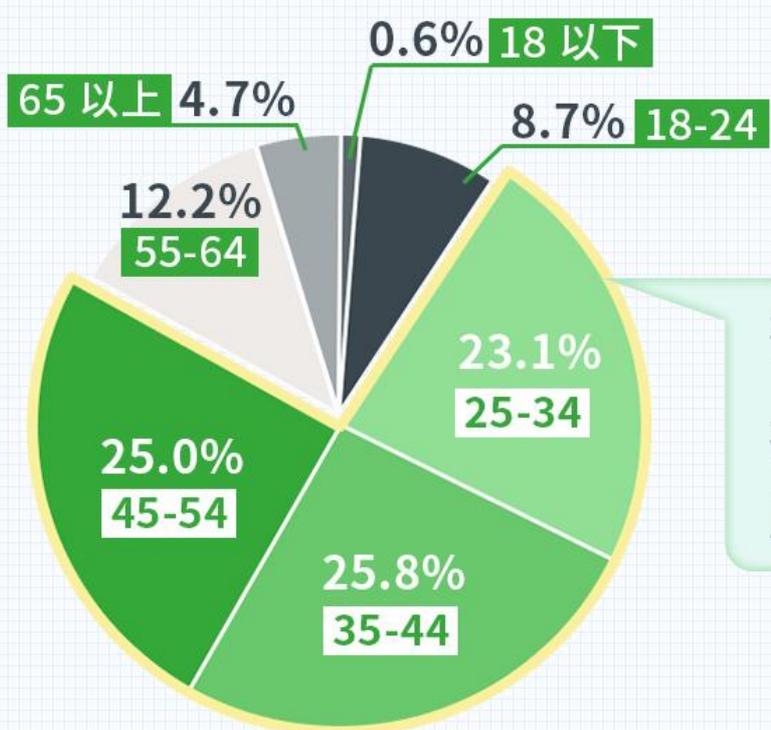
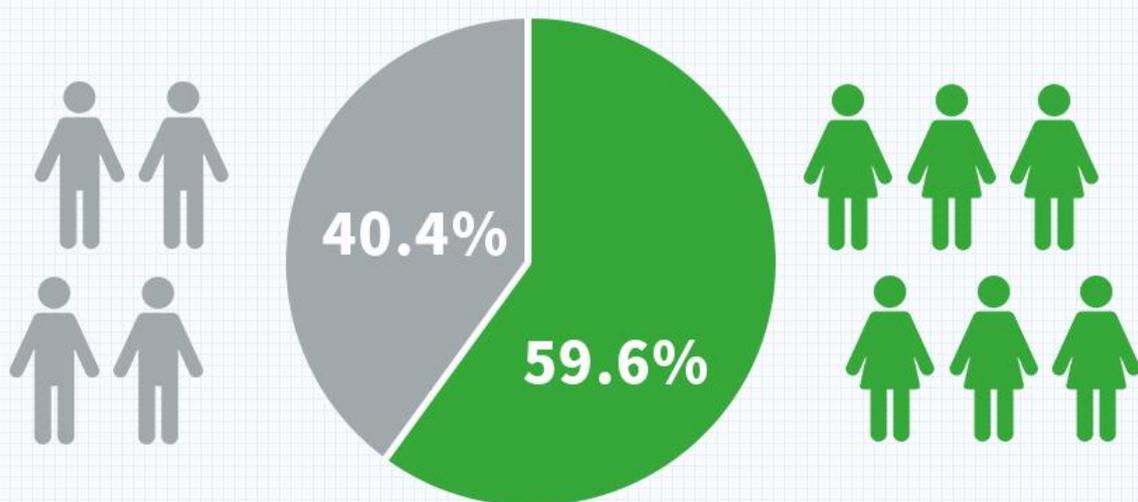
- 糖尿病相关搜索指数显示，从 2019 年 10 月至 2022 年 10 月三年间，大众对糖尿病的关注度持续上涨。

2022 年 10 月，糖尿病相关的关注热度
比 2019 年增长了 **52%**
三年平均复合增长率达到 **15%**



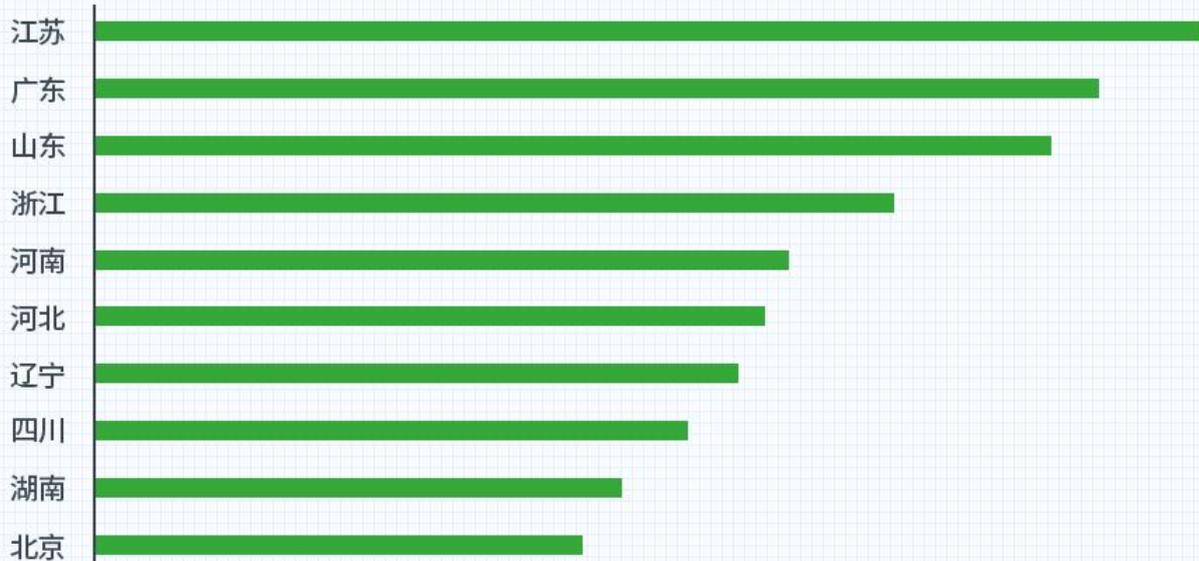
糖尿病相关近三年关注热度趋势

在搜索糖尿病相关信息的人群中
近六成是女性



在年龄分布上，用户集中在 **25-54** 岁之间且分布比较均匀

在地域划分上，**江苏** 是搜索热度最高的省份，排在 TOP10 的省份及直辖市依次为：



“糖尿病”也成为社交媒体平台经常出现的热议话题之一，内容多与防治药物、糖尿病成因、患病后的健康管理有关。

糖尿病新药多格列艾汀片进入药店

长沙女教师喝奶茶喝出糖尿病

全球首创糖尿病新药开始投产

吃饭过快增加患糖尿病风险

新冠疫苗不会引发
白血病和糖尿病

糖尿病新药的中国突破

妊娠糖尿病妈妈该如何控糖

12岁男孩体检确诊2型糖尿病

27岁小伙1天3杯
奶茶确诊糖尿病

糖尿病患者要注意进食顺序

糖尿病人可以吃什么

长期大量摄入代糖
增加糖尿病风险

“全球首创”糖尿病新药获批上市
年轻人也需要检查糖尿病吗

9岁女孩得糖尿病血液似冻猪油

宁波一医院连收10例糖尿病酮症患者

研究太极拳治糖尿病获880万经费



如今，糖尿病越来越受到大众关注，由搜索数据也可看出，越来越多的用户通过搜索了解相关知识。

从搜索指数来看，症状、饮食、治疗方法等相关内容，都是关注糖尿病的用户所关心的。



糖尿病“饮食”有讲究，糖尿病相关搜索指数显示，高关注度健康管理词条多与“**吃**”有关



在糖尿病相关搜索高关注度词条中，与糖尿病及并发症症状相关的最多，其中“**糖尿病足**”是关注度最高的糖尿病并发症。

糖尿病及其并发症防护洞察图鉴

● WORLD DIABETES DAY

“糖”不单行，
谨防糖尿病并发症始于“足”下

- **糖尿病是最常见的慢性病之一**，而当糖尿病与其他疾病相遇时，可能对健康造成更大的隐患。从搜索数据上来看，高血压、肾病等疾病都与糖尿病搜索相关度较高。

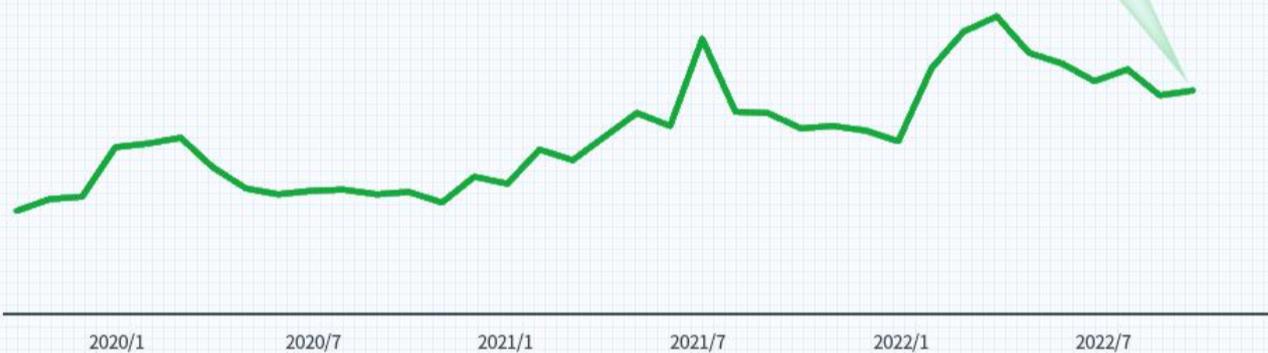


- 👉 糖尿病发生后若不加以控制，就有可能出现继发疾病，也就是糖尿病并发症。在常见并发症中，按搜索指数排名依次为：



糖足搜索指数在多种糖尿病并发症中排名最高，是糖尿病较为常见的延伸疾病之一。

从2019年10月至2022年10月，三年间糖足越来越多地进入大众视野
 22年10月vs19年10月，同比增长**104%**
 三年平均复合增长率达到**27%**



糖足相关近三年关注热度趋势

 一般来讲，糖足通常是由于糖尿病患者下肢远端神经异常和外周血管病变所导致的足部感染、溃疡或深部组织破坏。在糖足发病初期一般会产生瘙痒、疼痛、甚至糜烂。

用户搜索数据显示排名较高的**糖足症状**包括



🔍 根据相关搜索数据显示，当糖足搜索指数为“高”时，“**截肢**”搜索热度占比**15.10%**，用户关注患糖足后的截肢风险，对其严重危害有一定了解。

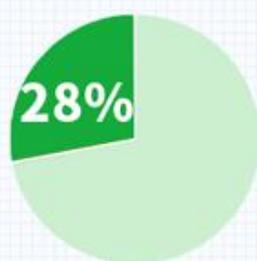
糖尿病及其并发症防护洞察图鉴

● WORLD DIABETES DAY

对抗糖尿病足，创面处理要重视

有研究显示，首发糖尿病的患者中

只有 **2/3** 的足
溃疡有愈合的可
能



28% 的溃疡将
导致不同程度
的下肢截肢^[3]

! 罹患糖尿病足的患者 5 年、10 年死亡率分别为 **24.6%** 和 **45.4%**^[4]



由此可见，如何对溃疡进行及时有效的干预，促进溃疡愈合、减少溃疡导致的患者截肢甚至死亡是迫切需要解决的问题。

《中国糖尿病足诊治指南》显示，糖尿病足有多种分类方式。根据溃疡的病因，糖尿病足可分为神经性溃疡、神经-缺血性溃疡和缺血性溃疡。^[5]这一分类结果也反映在了用户的治疗科室关注度上，集中在血管、神经领域。



治疗前对糖尿病足患者进行正确的分类和分级，有助于选择合理的治疗方案和判断预后。糖尿病足的防治策略分为三级：^[5]





具体到糖尿病足的治疗方法，可以归纳为内科治疗、血管重建手术治疗和糖尿病足的创面处理。^[5]

有许多用户通过搜索了解糖足的治疗方法，糖足相关搜索指数显示，上述三种方法在大家关注热度较高的治疗手段中均有涉及，其中排名前 10 的是：

- 
- 1 截肢
 - 2 敷料
 - 3 氯吡格雷
 - 4 理疗
 - 5 清创手术
 - 6 高压氧
 - 7 贝前列素钠片
 - 8 己酮可可碱
 - 9 西洛他唑片
 - 10 盐酸沙格雷酯片

可以看出，截肢无疑是关心糖足的用户最关注的话题，而作为创面治疗产品的敷料排名次之。实际上，局部创面处置是糖尿病足溃疡管理的重要内容，敷料是主要工具之一。^[6]



不同阶段的溃疡选择合适的敷料有助于促进肉芽组织生长与加速溃疡愈合。根据《中国糖尿病足防治指南（2019版）》，治疗糖尿病足创面的敷料分为五类：^[7]

藻酸盐敷料

银离子敷料

泡沫型敷料

水凝胶敷料

水胶体敷料



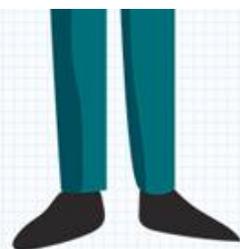
为满足糖尿病足患者的需求，目前，广大敷料生产厂家已经纷纷开发了符合糖尿病足创面管理要求的产品。

例如，**多层泡沫敷料**作为先进敷料能够为伤口创造适度湿润的微环境，使伤口始终处于**湿性愈合**过程中。^[8]伤口在适度的湿性环境下，有利于伤口更好更快地恢复。并且在湿润环境中愈合的伤口，可以有效预防瘢痕产生的风险。^[9]

有些多层泡沫敷料的皮肤直接接触的粘胶层使用了**软聚硅酮粘胶层**材料，这种材料可以通过浇膜方式与皮肤表面充分贴合，受力更均匀，贴合性更好并且换药时能够**减少对伤口造成二次疼痛或创伤**。^[10]

需注意，不论是治疗还是护理，均需要严格在专业医生指导下进行，定期监测愈合情况等，以促进恢复。





结语：

糖尿病是严重危害人类健康的慢性疾病之一，它的危害不仅源于疾病本身，还源于其并发症。

健康的生活方式是控制血糖稳定、预防糖尿病的重要因素。

需要提醒的是，对于有糖尿病病史的群体，要格外注意自己足部许久未愈合的伤口，它可能是糖尿病足的开端。

**「教育保护明天」
关注糖尿病及其并发症防治，
让我们拥抱健康，迎接美好未来。**



参考资料：

1. IDF, IDF Diabetes Atlas(10th edition),2021, [online] Available at: <https://diabetesatlas.org>
2. Wang,L., Peng,W., Zhao,Z., et al.,Prevalence and Treatment of Diabetes in China, 2013-2018,JAMA, 2021,326(24):2498-2506.
3. BUS S A, VAN NETTEN J J, HINCHLIFFE R J, et al. Standards for the development and methodology of the 2019 International Working Group on the Diabetic Foot guidelines[J]. Diabetes Metab Res Rev, 2020, 36(Suppl 1):e3267.
4. JEYARAMAN K, BERHANE T, HAMILTON M, et al. Mortality in patients with diabetic foot ulcer:a retrospective study of 513 cases from a single Centre in the Northern Territory of Australia[J]. BMC Endocr Disord, 2019, 19(1):1.
5. 中国医疗保健国际交流促进会糖尿病足病分会，国际血管联盟中国分部糖尿病足病专家委员会.中国糖尿病足诊治指南 [J]. 中国临床医生杂志 ,2020,48(1):19-27.
6. 罗怡欣，杨川，刘兴州，等. 基于循证指南的糖尿病足敷料选择和应用建议 [J]. 中国全科医学 ,2022,25(32):3990-3998.
7. 中华医学会糖尿病学分会，中华医学会感染病学分会，中华医学会组织修复与再生分会. 中国糖尿病足防治指南 (2019 版)(II)[J]. 中华糖尿病杂志，2019，11(3):161-189.
8. Brett DW. A review of moisture-control dressings in wound care. J Wound Ostomy Continence Nurs. 2006 Nov-Dec;33(6 Suppl):S3-8.
9. 陈琳，宁宁，陈慧，等. 皮肤创伤湿性愈合治疗的临床效果观察 [J]. 华西医学，2015,30(10):1810-1813.
10. 李霞，胡艳玲，万兴丽.《预防医用粘胶相关皮肤损伤的最佳实践国际共识》解读 [J]. 护理研究 ,2021,35(10):1693-1696.